

## Jídelníček

**20. 5. 2019 - 24. 5. 2019**

---

### Pondělí

**Přesnídávka:** Kakao (7), čaj, marmeládový šáteček (1.1, 3, 6, 7), ovocný talíř

**Oběd:** Polévka: krůtí vývar s bulgurem (1.1, 9), Fazole na kyselo (1.1), vejce (3), chléb (1.1, 1.2, 6), okurek (10), džus

**Svačina:** Mléko (7), chléb Gurmán (1.1, 1.2, 6, 7, 11), ředkvičková pomazánka (7), zeleninový talíř, meduňkový čaj

---

### Úterý

**Přesnídávka:** Mléko (7), čaj, sedlácký chléb (1.1, 1.2, 6), sójová pomazánka (6, 7), zeleninový talíř

**Oběd:** Polévka: cuketová s těstovinovým hráškem (1.1, 3, 7), Smažený kuřecí řízek (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), bramborová kaše (7), čaj

**Svačina:** Banánové mléko (7), raženka (1.1, 1.2), sýr Lučina (7), ovocný talíř, čaj lesní plody

---

### Středa

**Přesnídávka:** Broskvový jogurt (7), čaj, rohlík (1.1, 1.2), ovocný talíř

**Oběd:** Polévka: zeleninová s červenou čočkou (9), Vepřové kostky s kořením Anděl strážný (1.1), kolínka (1.1, 3), rajčatový salát

**Svačina:** Mléko (7), slunečnicový chléb (1.1, 1.2, 1.3, 1.4), pomazánka z jarní cibulky (7), zeleninový talíř, bylinkový čaj

---

### Čtvrtek

**Přesnídávka:** Mléko (7), čaj, chléb Beskyd (1.1, 1.2), sledová pomazánka (4, 7), zeleninový talíř

**Oběd:** Polévka: drožděná (1.1, 3, 7), Jáhlové rizoto se zeleninou (mrkev, hrášek, kukuřice), vejce (3), strouhaný sýr (7), dýňový kompot

**Svačina:** Malcao (7), dalamánek (1.1, 1.2, 1.3), pomazánkové máslo (7), ovocný talíř, jahodový čaj

---

### Pátek

**Přesnídávka:** Mléko (7), čaj, chléb (1.1, 1.2, 6), mrkvičková pomazánka (7), zeleninový talíř

**Oběd:** Polévka: květáková (1.1, 7), Znojenská vepřová pečeně (1.1, 10), brambory (7), džus

**Svačina:** Vanilkové mléko (7), croissant (1.1, 7), ovocný talíř, čaj na podporu imunity